

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»



М.В. Кушнерёва



Меню на 09.11.2023  
для МБОУ "СШ № 19 "

| №  | Наименование блюда    | Масса порции,г | белки | жиры  | углеводы | Энергетическая ценность, Ккал | Цена  |
|--|-----------------------|----------------|-------|-------|----------|-------------------------------|-------|
| <b>Горячее питание учащихся получающих начальное образование</b> |                       |                |       |       |          |                               |       |
| 670/1983   | Фрикадельки с соусом  | 110            | 6.5   | 9.7   | 11       | 157.3                         | 28.46 |
| 510/2004   | Каша вязкая пшеничная | 150            | 6     | 6.7   | 39       | 240.3                         | 7.85  |
| ГОСТ   | Какао с молоком       | 200            | 3.9   | 2.5   | 17.6     | 108.5                         | 14.92 |
| ГОСТ   | Хлеб ржаной           | 40             | 2.64  | 0.48  | 15.84    | 78.24                         | 1.90  |
|  | Итого                 | 500            | 19.04 | 19.38 | 83.44    | 584.34                        | 53.13 |

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»



М.В. Кушнерёва

Меню на 09.11.2023

для МБОУ "СШ № 19 "

| №   | Наименование блюда                       | Масса порции,г | белки | жиры  | углевод<br>ы | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Цена  |
|---|--|----------------|-------|-------|--------------|----------------------------------|-------|
| <b>Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям</b> |  |                |       |       |              |                                  |       |
| 670/1983  | Фрикадельки с соусом                     | 110            | 8.4   | 10.5  | 11           | 172.1                            | 35.69 |
| 510/2004  | Каша вязкая пшеничная                    | 200            | 10    | 11.47 | 52           | 351.23                           | 10.46 |
| 685/2004  | Чай с сахаром                            | 215            | 0.08  | 0.02  | 16           | 65.03                            | 2.43  |
| ГОСТ  | Хлеб ржаной                              | 30             | 1.98  | 0.36  | 11.88        | 58.68                            | 1.42  |
|   | Итого                                    | 555            | 20.46 | 22.35 | 90.88        | 647.04                           | 50.00 |
| <b>Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям</b> |  |                |       |       |              |                                  |       |
| 43/2004   | Салат из свежей капусты                  | 60             | 0.92  | 3.04  | 5.42         | 52                               | 4.68  |
| 143/2004  | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200            | 4.14  | 3.26  | 22.67        | 136.58                           | 10.42 |
| 390/2004  | Котлета рыбная любительская (с со        | 90             | 10.45 | 8.65  | 14.6         | 178.05                           | 22.50 |
| 510/2004  | Каша вязкая перловая                     | 150            | 5.35  | 10.5  | 33           | 247.9                            | 7.73  |
| 631/2004  | Напиток апельсиновый                     | 200            | 1.5   | 1.7   | 22.4         | 110.9                            | 11.44 |
| ГОСТ  | Хлеб ржаной                              | 20             | 1.32  | 0.24  | 7.92         | 39.12                            | 0.95  |
|   | Итого                                    | 720            | 23.68 | 27.39 | 106.01       | 764.55                           | 57.72 |

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т.В. Баранова

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

ООО «КП «Заднепровье»

В.А.Хрякова



**СОГЛАСОВАНО**

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»

М.В. Кушнерёва






Меню на 09.11.2023  
для МБОУ "СШ № 19 "

| №  | Наименование блюда    | Масса порции,г | белки | жиры  | углеводы | Энергетическая ценность, Ккал | Цена  |
|--|-----------------------|----------------|-------|-------|----------|-------------------------------|-------|
| Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям |                       |                |       |       |          |                               |       |
| 670/1983   | Фрикадельки с соусом  | 130            | 9.93  | 12.41 | 13       | 203.4                         | 45.21 |
| 510/2004   | Каша вязкая пшеничная | 200            | 10    | 11.47 | 52       | 351.23                        | 10.46 |
| 685/2004   | Чай с сахаром         | 215            | 0.08  | 0.02  | 16       | 65.03                         | 2.43  |
| ГОСТ   | Хлеб ржаной           | 40             | 2.64  | 0.48  | 15.84    | 78.24                         | 1.90  |
|  | Итого                 | 585            | 22.65 | 24.38 | 96.84    | 697.9                         | 60.00 |

Директор

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В.Баранова