

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор




МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»

М.В. Кушнерёва



Меню на 10.10.2023							
для МБОУ "СШ № 19"							
№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся получающих начальное образование							
302/2004	Капуста тушеная по-домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	64,22
тпк/2022	Чай с лимоном	210	0,13	0,02	15,2	61,5	6,33
15/2015	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	0,95
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1,77	0,16	9,84	47,88	1,87
		500	15,62	16,22	79,96	528,3	73,37

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 10.10.2023
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи свежие(огурец)	60	0,48	0	1,68	8,64	10,81
138/2004	Суп картофельный с крупой	200	4,24	4,83	19,8	139,63	9,93
658/1983	Шницель (мясной) с сосом	90	9,03	11,25	15,56	199,61	23,67
510/2004	Каша пшенная вязкая	150	6,3	7,5	30,8	215,9	8,79
699/2004	Напиток апельсиновый	200	1,5	1,7	22,4	110,9	11,44
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	0,95
	Итого	720	22,87	25,52	98,16	713,8	65,59

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 10.10.2023

для МБОУ "СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
302/2004	Капуста тушеная по-домашнему	250	12,4	15,8	47	379,8	41,69
685/2004	Чай с сахаром	215	0,08	0,02	16	65,03	2,43
685/2004	Хлеб пшеничный	40	2,97	0,54	17,82	88,02	3,74
ГОСТ	Хлеб ржаной	45	3,54	0,32	19,68	95,75	2,14
		550	18,99	16,68	100,5	628,6	50,00

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»

М.В. Кушнерёва






Меню на 10.10.2023

для МБОУ "СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
302/2004	Капуста тушеная по-домашнему	255	12,65	16,12	47,94	387,4	51,93
685/2004	Чай с сахаром	215	0,08	0,02	16	65,03	2,43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	78,4	1,90
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,75	3,74
		550	18,91	16,94	99,46	626,58	60,00

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова