

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»

М.В. Кушнерёва



Меню на 11.10.2023
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие (помидоры)	60	0,48	0	1,68	8,64	14,61
642/1983	Плов	200	13,7	13,9	17,5	352,7	58,81
685/2004	Чай с сахаром	200	3,65	5,5	37,6	60,46	2,43
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	0,07	0,02	15	39,12	0,95
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1,32	0,24	7,92	47,88	1,87
	Итого:	500	19,22	19,66	79,7	508,8	78,67

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»



М.В. Кушнерёва

У
Меню на 11.10.2023
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции,г				Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	углеводы		
Горячее питание учащихся, отнесенных к льготным категориям							
52/2015	Салат из свеклы	60	0,84	5,05	5,07	69	6,60
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	4,4	4,21	19,85	133,9	9,95
498/2004	Котлета рубленные из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	32,47
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6,9	7,2	33,2	225,2	11,10
699/2004	Напиток лимонный	200	1,5	1,7	22,4	110,9	8,30
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	0,95
	Итого:	720	25,3	29,35	103,5	778,43	69,37

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 11.10.2023
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическа я ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
52/2015	Салат из свеклы	60	0,84	5,05	5,07	69	6,60
642/1983	Плов	195	11,6	15,11	40,37	343,88	35,33
685/2004	Чай с сахаром	215	0,08	0,02	16	65,03	2,43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	78,24	1,90
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,76	3,74
	Итого:	550	18,7	20,98	96,96	651,91	50,00

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 11.10.2023
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции, г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность,	Цена
Горячее питание учащихся, отнесенных к льготным категориям							
70-71/2018	Салат из свеклы с м/р	60	0,84	5,05	5,07	69	6,60
642/1983	Плов	215	12,79	16,66	44,51	379,15	45,33
685/2004	Чай с сахаром	215	0,08	0,02	16	65,03	2,43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2,64	0,48	15,84	78,24	1,90
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3,54	0,32	19,68	95,76	3,74
	Итого:	570	19,89	22,53	101,1	687,18	60,00

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова