

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 13.10.2023
для МБОУ "СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическ ая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие (помидоры)	60	0,48	0	1,68	8,64	14,61
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	90	10,8	11	12,5	210,4	26,15
510/2004	Каша вязкая рисовая	150	2,7	6	32,1	193,2	11,27
693/2004	Какао с молоком	200	3,9	2,5	17,6	108,5	14,92
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	0,95
	Итого:	520	19,2	19,74	71,8	559,86	67,90

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 13.10.2023
для МБОУ "СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся, отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи свежие (огурец)	60	0,48	0	1,68	8,64	10,81
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	205	5	4,9	19,5	142,1	12,47
736/1983	Биточки рубленые из птицы (с соусом)	90	10,34	10,95	15,1	200,31	28,57
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5,35	10,5	33	247,9	7,73
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0,86	0,75	32,8	134,55	8,79
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	7,92	39,12	0,95
	Итого:	725	23,35	27,34	110	772,62	69,32

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 13.10.2023
для МБОУ "СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическ ая ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	100	14,3	12,6	16,1	235	29,81
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3,6	8,13	42,8	258,77	14,47
683/2004	Чай с сахаром	215	0,08	0,02	16	65,03	2,43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1,98	0,36	11,88	58,68	1,87
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1,77	0,16	9,84	47,88	1,42
	Итого:	565	21,73	21,27	96,62	665,36	50,00

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 13.10.2023
для МБОУ "СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическ ая ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи свежие (огурец)	60	0,48	0	1,68	8,64	10,81
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	120	14,3	12,6	16,1	235	29,00
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3,6	8,13	42,8	258,77	14,47
683/2004	Чай с сахаром	215	0,08	0,02	16	65,03	2,43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1,98	0,36	11,88	58,68	1,87
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1,77	0,16	9,84	47,88	1,42
	Итого:	645	22,21	21,27	98,3	674	60,00

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова