

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 14.11.2023
для МБОУ " СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие(помидоры)	60	0.48	0	1.68	8.64	18.02
658/1983	Котлеты (мясные) с соусом	90	9.03	11.25	15.56	199.61	35.41
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	11.10
692/2004	Кофейный напиток	200	1.5	1.05	18.3	88.65	12.55
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.95
	Итого	520	19.23	19.74	76.66	561.22	78.03

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»



М.В. Кушнерёва



Меню на 14.11.2023
для МБОУ " СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
658/1983	Котлеты (мясные) с соусом	100	10.04	12.5	17.29	221.82	29.96
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	9.3	10	44.2	304	14.79
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	1.87
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.95
	Итого	555	22.51	22.92	95.25	677.85	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/20015	Овощи свежие(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	13.75
110/2004	Борщ с капустой и картофенлем (со сметаной)	205	4.4	5.9	17.5	140.7	13.01
736/1983	Биточки рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	28.42
510/2004	Каша вязкая гречневая	150	6.3	7.8	31.3	220.73	9.83
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	58.68	1.42
	Итого	735	23.57	25.03	92.46	689.52	68.86

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» «Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 14.11.2023
для МБОУ " СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углеводы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
658/1983	Котлеты (мясные) с соусом	120	12.05	15	20.75	266.2	38.55
516/2004	Макаронные изделия отварные	200	9.3	10	44.2	304	14.79
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	30	2.66	0.24	14.76	71.82	2.81
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.98	0.36	11.88	58.68	1.42
	Итого	595	26.07	25.62	107.59	765.73	60.00

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова