

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»

М.В. Кушнерёва



Меню на 14.12.2023
для МБОУ "СШ №_19_ "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие(помидоры)	60	0.48	0	1.68	8.64	20.87
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	90	10.8	11	12.5	210.4	24.17
510/2004	Каша вязкая рисовая	150	2.7	6	32.1	193.2	11.33
693/2004	Какао с молоком	200	3.9	2.5	17.6	108.5	14.92
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.95
	Итого:	520	19.2	19.74	71.8	559.86	72.24

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 14.12.2023
для МБОУ "СШ № 19 ___"

№	Наименование блюда	Масса порции, г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	100	14.3	12.6	16.1	235	29.73
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	14.55
683/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	11.88	58.68	1.87
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.77	0.16	9.84	47.88	1.42
	Итого:	565	21.73	21.27	96.62	665.36	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи свежие(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	17.55
124/2004	Щи из свежей капусты с картофелем (со сметаной)	205	5	4.9	19.5	142.1	11.67
736/1983	Биточки рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	28.30
510/2004	Каша вязкая перловая	150	5.35	10.5	33	247.9	7.73
349/2015	Компот из смеси сухофруктов	200	0.86	0.75	32.8	134.55	9.26
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.95
	Итого:	725	23.35	27.34	110	772.62	75.46

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 14.12.2023
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическа я ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи соленые (огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	9.59
388/2004	Котлеты рыбные (с соусом)	120	17.16	15.12	19.32	282	30.14
510/2004	Каша вязкая рисовая	200	3.6	8.13	42.8	258.77	14.55
683/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.98	0.36	11.88	58.68	1.87
ГОСТ	Хлеб ржаной	30	1.77	0.16	9.84	47.88	1.42
	Итого:	645	25.07	23.79	101.52	721	60.00

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова