

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



**СОГЛАСОВАНО**

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»

М.В. Кушнерёва






Меню на 18.09.2023

для МБОУ "СШ № 19"

| №  | Наименование блюда       | Масса порции, г | белки | жиры  | углевод<br>ы | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Цена  |
|--|--------------------------|-----------------|-------|-------|--------------|----------------------------------|-------|
| <b>Горячее питание учащихся получающих начальное образование</b> |                          |                 |       |       |              |                                  |       |
| Ттк/2001   | Каша молочная "Подружки" | 250             | 9.92  | 13.6  | 43.8         | 337.28                           | 43.90 |
| 15/2015  | Сыр твердый (порция)     | 20              | 4.1   | 5.17  | 0            | 62.9                             | 16.12 |
| 686/2004   | Чай с лимоном            | 210             | 0.13  | 0.02  | 15.2         | 61.5                             | 6.52  |
| ГОСТ   | Хлеб пшеничный           | 20              | 1.77  | 0.16  | 9.84         | 47.88                            | 1.87  |
|  | Итого                    | 500             | 15.92 | 18.95 | 68.84        | 509.56                           | 68.41 |

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В. Баранова

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

**СОГЛАСОВАНО**

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 18.09.2023

для МБОУ "СШ № 19"

| №   | Наименование блюда                      | Масса порции,г | белки        | жиры         | углево ды    | Энергетическая ценность, Ккал | Цена         |
|---|---|----------------|--------------|--------------|--------------|-------------------------------|--------------|
| <b>Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям</b> |   |                |              |              |              |                               |              |
| 134/2004  | Суп крестьянский с крупой (со сметаной) | 205            | 1.93         | 3.14         | 20.73        | 118.9                         | 11.24        |
| 668/1983  | Тефтели мясные в соусе                  | 90             | 13.7         | 13.9         | 17.5         | 249.9                         | 26.86        |
| 510/2004  | Каша гречневая вязкая                   | 180            | 7.56         | 9.36         | 37.6         | 264.88                        | 11.80        |
| 631/2004  | Компот из свежих плодов (яблок)         | 200            | 0.21         | 0.21         | 27.9         | 114                           | 14.52        |
| ГОСТ  | Хлеб ржаной                             | 30             | 1.98         | 0.36         | 11.88        | 58.68                         | 1.42         |
|   | <b>Итого</b>                            | <b>705</b>     | <b>25.38</b> | <b>26.97</b> | <b>115.6</b> | <b>806.36</b>                 | <b>65.84</b> |

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В. Баранова

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

**СОГЛАСОВАНО**

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 18.09.2023  
для МБОУ "СШ № 19 "

| №   | Наименование блюда       | Масса порции,г | белки | жиры  | углевод<br>ы | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Цена  |
|---|--------------------------|----------------|-------|-------|--------------|----------------------------------|-------|
| <b>Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям</b> |                          |                |       |       |              |                                  |       |
| Ттк/2001  | Яйцо вареное             | 48             | 9.92  | 13.6  | 43.8         | 337.28                           | 33.60 |
| 209/2015  | Каша молочная "Подружки" | 250            | 5.08  | 4.6   | 0.28         | 62.84                            | 10.23 |
| 685/2004  | Чай с сахаром            | 215            | 0.08  | 0.02  | 16           | 65.03                            | 2.43  |
| ГОСТ  | Хлеб пшеничный           | 40             | 3.54  | 0.32  | 19.68        | 95.75                            | 3.74  |
|   | Итого                    | 553            | 18.62 | 18.54 | 79.76        | 560.9                            | 50.00 |

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В.Баранова