

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»

М.В. Кушнерёва






Меню на 18.10.2023

для МБОУ "СШ № 19 "

| № | Наименование блюда | Масса порции, г | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность, Ккал | Цена |
|--|-----------------------|-----------------|-------|-------|----------|-------------------------------|-------|
| Горячее питание учащихся получающих начальное образование | | | | | | | |
| 670/1983 | Фрикадельки с соусом | 110 | 6.5 | 9.7 | 11 | 157.3 | 35.14 |
| 510/2004 | Каша вязкая пшеничная | 150 | 6 | 6.7 | 39 | 240.3 | 7.85 |
| ГОСТ | Какао с молоком | 200 | 3.9 | 2.5 | 17.6 | 108.5 | 14.92 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 15.84 | 78.24 | 1.90 |
| | Итого | 500 | 19.04 | 19.38 | 83.44 | 584.34 | 59.81 |

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»




М.В. Кушнерёва

Меню на 18.10.2023

для МБОУ "СШ № 19 "

| № | Наименование блюда | Масса порции,г | белки | жиры | углево ды | Энергетическая ценность, Ккал | Цена |
|---|--|----------------|-------|-------|--------------|----------------------------------|-------|
| Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям | | | | | | | |
| 43/2004 | Салат из свежей капусты | 60 | 0.92 | 3.04 | 5.42 | 52 | 4.54 |
| 143/2004 | Суп с макаронными изделиями и картофелем | 200 | 4.14 | 3.26 | 22.67 | 136.58 | 10.13 |
| 390/2004 | Котлета рыбная любительская (с соусом) | 90 | 10.45 | 8.65 | 14.6 | 178.05 | 25.70 |
| 510/2004 | Каша вязкая перловая | 150 | 5.35 | 10.5 | 33 | 247.9 | 7.74 |
| 631/2004 | Напиток апельсиновый | 200 | 1.5 | 1.7 | 22.4 | 110.9 | 11.44 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 7.92 | 39.12 | 0.95 |
| | Итого | 720 | 23.68 | 27.39 | 106 | 764.55 | 60.50 |

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
Н.В. Марова
Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 18.10.2023
для МБОУ "СШ № 19 "

| № | Наименование блюда | Масса порции,г | белки | жиры | углеводы | Энергетическая ценность, Ккал | Цена |
|---|-----------------------|----------------|-------|-------|----------|-------------------------------|-------|
| Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям | | | | | | | |
| 670/1983 | Фрикадельки с соусом | 110 | 8.4 | 10.5 | 11 | 172.1 | 35.68 |
| 510/2004 | Каша вязкая пшеничная | 200 | 10 | 11.47 | 52 | 351.23 | 10.47 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 215 | 0.08 | 0.02 | 16 | 65.03 | 2.43 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной | 30 | 1.98 | 0.36 | 11.88 | 58.68 | 1.42 |
| | Итого | 555 | 20.46 | 22.35 | 90.88 | 647.04 | 50.00 |

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 18.10.2023
для МБОУ "СШ № 19 "

| № | Наименование блюда | Масса порции,г | белки | жиры | углево ды | Энергетическая ценность, Ккал | Цена |
|---|-----------------------|----------------|-------|-------|-----------|-------------------------------|-------|
| Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям | | | | | | | |
| 670/1983 | Фрикадельки с соусом | 130 | 9.93 | 12.41 | 13 | 203.4 | 45.20 |
| 510/2004 | Каша вязкая пшеничная | 200 | 10 | 11.47 | 52 | 351.23 | 10.47 |
| 685/2004 | Чай с сахаром | 215 | 0.08 | 0.02 | 16 | 65.03 | 2.43 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной | 40 | 2.64 | 0.48 | 15.84 | 78.24 | 1.90 |
| | Итого | 585 | 22.65 | 24.38 | 96.84 | 697.9 | 60.00 |

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова