

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»

М.В. Кушнерёва



Меню на 20.11.2023
для МБОУ "СШ № 19"

| № | Наименование блюда | Масса порции, г | белки | жиры | углевод ы | Энергетическая ценность, Ккал | Цена |
|---|---------------------------|-----------------|-------|-------|--------------|-------------------------------------|-------|
| Горячее питание учащихся получающих начальное образование | | | | | | | |
| 70-71/2015 | Овощи свежие(помидоры) | 60 | 0.48 | 0 | 1.68 | 8.64 | 18.02 |
| 388/2004 | Котлеты рыбные (с соусом) | 90 | 10.8 | 11 | 12.5 | 210.4 | 30.60 |
| 510/2004 | Каша вязкая рисовая | 150 | 2.7 | 6 | 32.1 | 193.2 | 11.33 |
| 693/2004 | Какао с молоком | 200 | 3.9 | 2.5 | 17.6 | 108.5 | 14.92 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 7.92 | 39.12 | 0.95 |
| | Итого: | 520 | 19.2 | 19.74 | 71.8 | 559.86 | 75.82 |

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
Н.В. Марова
Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России
Панова»

М.В. Кушнерёва

Меню на 20.11.2023
для МБОУ "СШ № 19 ____"

| № | Наименование блюда | Масса порции,г | белки | жиры | углево ды | Энергетическая ценность, Ккал | Цена |
|---|--|----------------|-------|-------|--------------|----------------------------------|-------|
| Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям | | | | | | | |
| 388/2004 | Котлеты рыбные (с соусом) | 100 | 14.3 | 12.6 | 16.1 | 235 | 29.73 |
| 510/2004 | Каша вязкая рисовая | 200 | 3.6 | 8.13 | 42.8 | 258.77 | 14.55 |
| 683/2004 | Чай с сахаром | 215 | 0.08 | 0.02 | 16 | 65.03 | 2.43 |
| ГОСТ | Хлеб пшеничный | 20 | 1.98 | 0.36 | 11.88 | 58.68 | 1.87 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной | 30 | 1.77 | 0.16 | 9.84 | 47.88 | 1.42 |
| | Итого: | 565 | 21.73 | 21.27 | 96.62 | 665.36 | 50.00 |
| Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям | | | | | | | |
| 70-71/2015 | Овощи свежие(огурец) | 60 | 0.48 | 0 | 1.68 | 8.64 | 13.75 |
| 124/2004 | Щи из свежей капусты с картофелем (с сметаной) | 205 | 5 | 4.9 | 19.5 | 142.1 | 11.67 |
| 736/1983 | Биточки рубленные из птицы (с соусом) | 90 | 10.34 | 10.95 | 15.1 | 200.31 | 31.06 |
| 510/2004 | Каша вязкая перловая | 150 | 5.35 | 10.5 | 33 | 247.9 | 7.73 |
| 349/2015 | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 0.86 | 0.75 | 32.8 | 134.55 | 9.26 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной | 20 | 1.32 | 0.24 | 7.92 | 39.12 | 0.95 |
| | Итого: | 725 | 23.35 | 27.34 | 110 | 772.62 | 74.42 |

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

В.А. Хрякова
Н.В. Марова
Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»



М.В. Кушнерёва

Меню на 20.11.2023
для МБОУ "СШ № 19 "

| № | Наименование блюда | Масса порции,г | белки | жиры | углевод ы | Энергетическа я ценность, | Цена |
|--|---------------------------|----------------|-------|-------|--------------|------------------------------|--------|
| Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям | | | | | | | |
| 70-71/2015 | Овощи свежие (огурец) | 60 | 0.48 | 0 | 1.68 | 8.64 | 13.755 |
| 388/2004 | Котлеты рыбные (с соусом) | 120 | 17.16 | 15.12 | 19.32 | 282 | 25.98 |
| 510/2004 | Каша вязкая рисовая | 200 | 3.6 | 8.13 | 42.8 | 258.77 | 14.55 |
| 683/2004 | Чай с сахаром | 215 | 0.08 | 0.02 | 16 | 65.03 | 2.43 |
| ГОСТ | Хлеб пшеничный | 20 | 1.98 | 0.36 | 11.88 | 58.68 | 1.87 |
| ГОСТ | Хлеб ржаной | 30 | 1.77 | 0.16 | 9.84 | 47.88 | 1.42 |
| | Итого: | 645 | 25.07 | 23.79 | 101.52 | 721 | 60.00 |

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

В.А. Хрякова
Н.В. Марова
Т. В.Баранова