

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»

М.В. Кушнерёва




Меню на 21.11.2023

для МБОУ "СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие(огурец)	60	0.48	0	1.68	8.64	18.02
516/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	220	13.09	19.5	40.6	390.26	48.36
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	1.87
	Итого:	500	15.41	19.68	67.12	507.24	70.68

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»



М.В. Кушнерёва

Меню на 21.11.2023
для МБОУ "СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность,	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
209/2015	Морковь с сахаром	100	2.5	0.08	11.9	58.32	8.34
302/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	210	12.21	18.7	38.8	372.34	35.49
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.75	3.74
	Итого:	565	18.33	19.12	86.38	591.44	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Овощи свежие(морковь)	60	0.48	0	1.68	8.64	4.65
272/1983	Суп -пюре из бобовых	250	5.5	4.7	26.5	170.3	9.63
492/2004	Плов из птицы	170	15.3	16	40.8	368.36	51.23
639/2004	Компот из смеси сухофруктов	200	0.86	0.75	32.8	134.55	9.26
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.95
	Итого:	700	23.46	21.69	109.7	720.97	75.72

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 21.11.2023
для МБОУ "СШ №__19__"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углевод ы	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Морковь с сахаром	100	2.5	0.08	11.9	58.32	8.34
516/2004	Макаронные изделия отварные с сыром	230	13.37	20.48	42.5	407.8	45.49
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.75	3.74
	Итого:	585	19.49	20.9	90.08	626.9	60.00

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В.Баранова