

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 22.01.2024
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции, г	углево			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ды		
Горячее питание учащихся получающих начальное образование							
70-71/2015	Овощи свежие (помидоры)	60	0.48	0	1.68	8.64	20.87
642/1983	Плов	200	11.9	15.5	41.4	352.7	59.51
685/2004	Чай с сахаром	200	0.07	0.02	15	60.46	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.95
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.77	0.16	9.84	47.88	1.87
	Итого:	500	15.54	15.92	75.84	508.8	85.63

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России
Панова»



М.В. Кушнерёва

Меню на 22.01.2024
для МБОУ "СШ № 19 "

№	Наименование блюда	Масса порции,г	белки	жиры	углево ды	Энергетическая ценность, Ккал	Цена
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Салат из свеклы с м/р	60	0.84	5.05	5.07	69	5.12
642/1983	Плов	195	11.6	15.11	40.37	343.88	36.81
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	1.90
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.76	3.74
	Итого:	550	18.7	20.98	96.96	651.91	50.00
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
52/2015	Салат из свеклы с м/р	60	0.84	5.05	5.07	69	5.77
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	4.4	4.21	19.85	133.9	9.60
498/2004	Котлета рубленные из птицы (с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	27.94
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	11.10
699/2004	Напиток лимонный	200	1.5	1.7	22.4	110.9	8.57
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.95
	Итого:	720	25.3	29.35	103.5	778.43	63.93

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

В.А. Хрякова
Н.В. Марова
Т. В.Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» «Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»



М.В. Кушнерёва

Меню на 22.01.2024
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции, г	углево			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ды		
Горячее питание учащихся, отнесенных к льготным категориям							
70-71/2015	Салат из свеклы с м/р	60	0.84	5.05	5.07	69	5.12
642/1983	Плов	215	12.79	16.66	44.51	379.15	46.81
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	1.90
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.76	3.74
	Итого:	570	19.89	22.53	101.1	687.18	60.00

Директор
Зав. Производством
Калькулятор

 В.А. Хрякова
 Н.В. Марова
 Т. В. Баранова