

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 27.10.2023  
для МБОУ "СШ №\_19\_\_"

| №  | Наименование блюда        | Масса порции,г | белки | жиры  | углевод<br>ы | Энергетическа<br>я ценность,<br>Ккал | Цена  |
|--|---------------------------|----------------|-------|-------|--------------|--------------------------------------|-------|
| <b>Горячее питание учащихся получающих начальное образование</b> |                           |                |       |       |              |                                      |       |
| 70-71/2015   | Овощи свежие (помидоры)   | 60             | 0.48  | 0     | 1.68         | 8.64                                 | 13.75 |
| 388/2004   | Котлеты рыбные (с соусом) | 90             | 10.8  | 11    | 12.5         | 210.4                                | 29.10 |
| 510/2004   | Каша вязкая рисовая       | 150            | 2.7   | 6     | 32.1         | 193.2                                | 11.39 |
| 693/2004   | Какао с молоком           | 200            | 3.9   | 2.5   | 17.6         | 108.5                                | 14.92 |
| ГОСТ   | Хлеб ржаной               | 20             | 1.32  | 0.24  | 7.92         | 39.12                                | 0.95  |
|  | Итого:                    | 520            | 19.2  | 19.74 | 71.8         | 559.86                               | 70.11 |

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России  
Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 27.10.2023  
для МБОУ "СШ № 19 \_\_\_"

| №   | Наименование блюда                               | Масса порции,г | белки | жиры  | углевод<br>ды | Энергетическая<br>ценность, Ккал | Цена  |
|---|--|----------------|-------|-------|---------------|----------------------------------|-------|
| <b>Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям</b> |  |                |       |       |               |                                  |       |
| 70-71/2015  | Овощи свежие (огурец)                            | 60             | 0.48  | 0     | 1.68          | 8.64                             | 9.01  |
| 124/2004  | Щи из свежей капусты с картофелем ( со сметаной) | 205            | 5     | 4.9   | 19.5          | 142.1                            | 11.96 |
| 736/1983  | Биточки рубленые из птицы ( с соусом)            | 90             | 10.34 | 10.95 | 15.1          | 200.31                           | 34.91 |
| 510/2004  | Каша вязкая перловая                             | 150            | 5.35  | 10.5  | 33            | 247.9                            | 7.74  |
| 349/2015  | Компот из смеси сухофруктов                      | 200            | 0.86  | 0.75  | 32.8          | 134.55                           | 9.26  |
| гост  | Хлеб ржаной                                      | 20             | 1.32  | 0.24  | 7.92          | 39.12                            | 0.95  |
|   | Итого:   | 725            | 23.35 | 27.34 | 110           | 772.62                           | 73.83 |

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В.Баранова

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

**СОГЛАСОВАНО**

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 27.10.2023  
для МБОУ "СШ №\_19\_\_"

| №   | Наименование блюда        | Масса порции,г | белки | жиры  | углевод<br>ы | Энергетическа<br>я ценность, | Цена  |
|---|---------------------------|----------------|-------|-------|--------------|------------------------------|-------|
| <b>Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям</b> |                           |                |       |       |              |                              |       |
| 388/2004  | Котлеты рыбные (с соусом) | 100            | 14.3  | 12.6  | 16.1         | 235                          | 29.73 |
| 510/2004  | Каша вязкая рисовая       | 200            | 3.6   | 8.13  | 42.8         | 258.77                       | 14.55 |
| 683/2004  | Чай с сахаром             | 215            | 0.08  | 0.02  | 16           | 65.03                        | 2.43  |
| ГОСТ  | Хлеб пшеничный            | 20             | 1.98  | 0.36  | 11.88        | 58.68                        | 1.87  |
| ГОСТ  | Хлеб ржаной               | 30             | 1.77  | 0.16  | 9.84         | 47.88                        | 1.42  |
|   | Итого:                    | 565            | 21.73 | 21.27 | 96.62        | 665.36                       | 50.00 |

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В.Баранова

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



**СОГЛАСОВАНО**

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»




М.В. Кушнерёва



Меню на 27.10.2023  
для МБОУ "СШ № 19 "

| №   | Наименование блюда        | Масса порции,г | белки | жиры  | углевод<br>ы | Энергетическа<br>я ценность, | Цена  |
|---|---------------------------|----------------|-------|-------|--------------|------------------------------|-------|
| <b>Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям</b> |                           |                |       |       |              |                              |       |
| 70-71/2015  | Овощи свежие (огурец)     | 60             | 0.48  | 0     | 1.68         | 8.64                         | 9.01  |
| 388/2004  | Котлеты рыбные (с соусом) | 120            | 17.16 | 15.12 | 19.32        | 282                          | 30.72 |
| 510/2004  | Каша вязкая рисовая       | 200            | 3.6   | 8.13  | 42.8         | 258.77                       | 14.55 |
| 683/2004  | Чай с сахаром             | 215            | 0.08  | 0.02  | 16           | 65.03                        | 2.43  |
| ГОСТ  | Хлеб пшеничный            | 20             | 1.98  | 0.36  | 11.88        | 58.68                        | 1.87  |
| ГОСТ  | Хлеб ржаной               | 30             | 1.77  | 0.16  | 9.84         | 47.88                        | 1.42  |
|   | Итого:                    | 645            | 25.07 | 23.79 | 101.52       | 721                          | 60.00 |

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В. Баранова