

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

ООО «КП» Заднепровье»

В.А.Хрякова



**СОГЛАСОВАНО**

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России Панова»


М.В. Кушнерёва



Меню на 28.09.2023  
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	углево			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ды		
<b>Горячее питание учащихся получающих начальное образование</b>							
70-71/2015	Овощи свежие (помидоры)	60	0.48	0	1.68	8.64	14.61
642/1983	Плов	200	13.7	13.9	17.5	352.7	58.81
685/2004	Чай с сахаром	200	3.65	5.5	37.6	60.46	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	0.07	0.02	15	39.12	0.95
ГОСТ	Хлеб пшеничный	20	1.32	0.24	7.92	47.88	1.87
	Итого:	500	19.22	19.66	79.7	508.8	78.67

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В. Баранова

УТВЕРЖДЕНО

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

СОГЛАСОВАНО

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 28.09.2023  
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	углево			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ды		
Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям							
52/2015	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	6.60
139/2004	Суп картофельный с бобовыми	200	4.4	4.21	19.85	133.9	9.95
498/2004	Котлета рубленные из птицы ( с соусом)	90	10.34	10.95	15.1	200.31	31.38
516/2004	Макаронные изделия отварные	150	6.9	7.2	33.2	225.2	11.10
699/2004	Напиток лимонный	200	1.5	1.7	22.4	110.9	8.30
ГОСТ	Хлеб ржаной	20	1.32	0.24	7.92	39.12	0.95
	Итого:	720	25.3	29.35	103.5	778.43	68.28

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В. Баранова

**УТВЕРЖДЕНО**

Директор

ООО «КП» Заднепровье»



В.А.Хрякова

**СОГЛАСОВАНО**

Директор

МБОУ «СШ № 19 имени Героя России

Панова»






М.В. Кушнерёва

Меню на 28.09.2023  
для МБОУ "СШ № 19"

№	Наименование блюда	Масса порции,г	углево			Энергетическая ценность, Ккал	Цена
			белки	жиры	ды		
<b>Горячее питание учащихся ,отнесенных к льготным категориям</b>							
52/2015	Салат из свеклы	60	0.84	5.05	5.07	69	6.60
642/1983	Плов	195	11.6	15.11	40.37	343.88	35.33
685/2004	Чай с сахаром	215	0.08	0.02	16	65.03	2.43
ГОСТ	Хлеб ржаной	40	2.64	0.48	15.84	78.24	1.90
ГОСТ	Хлеб пшеничный	40	3.54	0.32	19.68	95.76	3.74
	Итого:	550	18.7	20.98	96.96	651.91	50.00

Директор  
Зав. Производством  
Калькулятор

 В.А. Хрякова  
 Н.В. Марова  
 Т. В. Баранова